



Muoviti<sup>®</sup>

**SCHOOL EDITION**



# INDICE

## 03-06

03 ABOUT "MUOVITI"

04 PREMESSA

05 OBIETTIVI

06 PROGETTO SCHOOL EDITION

## 07-13

07-09 PIANO ATTIVITÀ

10 QUOTE PARTECIPAZIONE

11 RASSEGNA STAMPA

12 GUARDA I VIDEO

13 LA LOCATION

## 14-16

14 LO STAFF

15 SERVIZI

16 INFO E PAGAMENTI

**Muoviti**<sup>®</sup>  
SCHOOL EDITION

 **MANGIA'S**

SCHOOL EDITION



# ABOUT Muoviti<sup>®</sup>

Il progetto Muoviti, realizzato dal 2018, nasce con l'idea di promuovere i benefici del movimento tramite l'organizzazione di eventi all'insegna dello sport, della cultura e della condivisione, coinvolgendo non solo gli appassionati a livello professionistico ma soprattutto amatoriale.

È così che negli anni, grazie alla collaborazione di diverse e meravigliose strutture presenti del nostro territorio e trasformate per l'occasione in veri e propri "Villaggi Sportivi".

L'ultima esperienza, in partecipazione con Aeroviaggi, ha dato vita a Muoviti Holiday Edition coinvolgendo più di 800 partecipanti in discipline sportive divise fra mare, terra ed aria.

## OVERVIEW

**15**  
EDIZIONI

**50 MILA**  
PRESENZE

**20**  
PARTNER  
TECNICI



# PREMESSA

L'attività fisica riveste un ruolo fondamentale nella crescita equilibrata dei giovani, favorendo lo sviluppo **fisico, cognitivo e sociale**. Numerose ricerche scientifiche evidenziano come il movimento regolare contribuisca non solo alla **salute**, ma anche al **benessere psicologico** e alle **capacità relazionali**.

Nonostante ciò, i dati mostrano una crescente tendenza alla sedentarietà tra bambini e adolescenti, spesso limitati da spazi e tempi inadeguati. In questo contesto, la scuola assume un ruolo strategico: **promuovere la pratica motoria significa investire in salute, educazione e nella formazione di cittadini attivi e consapevoli**.





# OBIETTIVI

- **Favorire la socializzazione** attraverso la condivisione di esperienze e punti di vista, migliorando **le capacità di adattamento**.
- Promuovere nelle nuove generazioni lo sport e l'adozione di **stili di vita sani**.
- Sviluppare la capacità di lavorare in team, **rafforzando il senso di gruppo e di appartenenza**.
- **Affrontare e superare le difficoltà individuali e collettive**, sperimentando la soddisfazione del proprio impegno.
- Valorizzare le **potenzialità personali e la capacità di integrarsi** armonicamente nel gruppo.





# PROGETTO

Il progetto Muoviti School propone uno stage sportivo della durata di 3 giorni e 2 notti, in cui i ragazzi vivranno un'esperienza unica all'insegna del movimento, del divertimento e della crescita personale.

Durante le giornate si alterneranno: attività sportive individuali e di squadra, tornei e momenti ricreativi guidati da istruttori qualificati e animatori, percorsi di educazione alla salute e al benessere personale.

Particolare attenzione sarà dedicata all'educazione alimentare: grazie al supporto dei nostri esperti, i ragazzi impareranno a riconoscere la qualità degli alimenti, a comprenderne gli effetti sull'organismo e a collegare una corretta alimentazione a un equilibrato stile di vita attivo.

A completare il percorso, prima dello stage è previsto un incontro propedeutico a scuola (da concordare con gli insegnanti), per preparare i partecipanti all'esperienza e valorizzarne al meglio i contenuti educativi.





# Piano attività

## 1° GIORNO

---

### **PALERMO –SCIACCA- LIPARI RESORT**

**ORE 10:00** raduno dei partecipanti presso l'istituto scolastico, Sistemazione in pullman GT e partenza per Sciacca, Piano Savareto.

**ORE 13:00** – Arrivo dei partecipanti e pranzo al sacco check in e preparazione in camere triple e quaduple. Inizio attività ore 15,00 e divisione degli alunni in team.

**ORE 15:30** Inizio attività sportive

Ogni team a turno svolgerà attività sportivo-didattica di Calcio, Basket, Volley e Rugby e Gioco Motricità (1h/30 tra attività, schemi motori di base, regole, riscaldamento, allenamento e match).

**ORE 17:00** Merenda

**ORE 19:00** Fine attività sportive, ritorno in camera

**ORE 20:00** Cena

**ORE 21:30** Serata d'intrattenimento

# Piano attività

## 2° GIORNO

---

### **PALERMO –SCIACCA- LIPARI RESORT**

**ORE 08:30** Colazione

**ORE 10:00** Avvio attività sportive e proseguimento dei mini campionati suddivisi per disciplina.

**ORE 11:00** Merenda

**ORE 12:45** Fine delle attività sportive

**ORE 13:45** Pranzo

**ORE 15:30** Avvio attività sportive e proseguimento dei mini campionati suddivisi per disciplina.

**ORE 17:00** Merenda

**ORE 20:30** Cena

**ORE 22:00** Festa finale





# Piano attività

## 3° GIORNO

---

### 3° GIORNO: PALERMO –SCIACCA- LIPARI RESORT

ORE 08:30 Colazione;

ORE 9:30 Attività di Socializzazione all'aperto

ORE 11:00 Premiazione dei partecipanti

ORE 13:00 Pranzo;

ORE 14:30 heck out, sistemazione in pullman GT e partenza per Palermo. Arrivo presso l'Istituto e fine dei servizi.

**VISITA GUIDATA (OPZIONALE)** presso uno dei seguenti luoghi: Parco Archeologico di Selinunte o di Segesta; il Castello Incantato; La Riserva Naturale del Belice; La cittadina di Sciacca.

Visita guidata opzionale con guida autorizzata 8€ ad alunno.





# Quote di partecipazione

## **250 euro ad alunno:**

(3 giorni/2 notti / 160 euro (2 giorni/1 notte)

Gratuità per gli insegnanti (1 ogni 15).

## **La quota comprende:**

Sistemazione in camera Tripla o quadrupla

Trattamento di pensione completa con acqua compresa dalla merenda del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno;

## **Utilizzo gratuito delle attrezzature del Resort;**

gratuità insegnante con sistemazione in camere doppie; (supplemento camera singola euro 120 ad insegnante)

## **Programmazione, attività e staff;**

Staff Coni H24 e attrezzature sportive ai fini delle attività; t-shirt e premi;

## **La quota non comprende:**

Tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende;

- tassa di soggiorno (dai 12 anni compiuti)
- servizio pullman A/R (45 € circa)



# Rassegna stampa

Secondo l'Indagine annuale su "Abitudini e stili di vita degli adolescenti" della Società italiana di Pediatria, in Italia è in crescita una generazione "statica" al cui interno aumentano il fenomeno dell'obesità e i comportamenti a rischio legati a internet, come il cyberbullismo.

MENU CERCA **LA STAMPA** IL QUOTIDIANO AI

## Adolescenti sempre meno sportivi

A 18 anni meno di 1 su 3 pratica qualche attività sportiva o fisica, e i tassi di sedentarietà sono da record. È colpa (anche) delle nuove tecnologie: l'allarme dei pediatri

20 Novembre 2013 alle 17:24 | 3 minuti di lettura



MENU CERCA **la Repubblica** ABBONATI GEDI SMILE

Seguici su: f @

## SALUTE

FESTIVAL DI SALUTE 2022 COVID SPORTELLI CUORE TUMORI PSICOLOGIA ALIMENTAZIONE LONGFORM VIDEO

### L'Oms: l'80% degli adolescenti non fa abbastanza attività fisica

di IRMA D'ARIA

Publicati i dati dell'Organizzazione mondiale della Sanità che fotografano l'esercizio fisico tra gli adolescenti: maggior parte dei ragazzi dagli 11 ai 17 anni si muove meno di un'ora al giorno con conseguenze negative su sorpresa, le ragazze sono più pigre

20 NOVEMBRE 2019 AGGIORNATO 22 NOVEMBRE 2019 ALLE 14:51 @ 2 MIRA



intermed per la Comunicazione

Via Longa 164 - 20139 Brescia  
Via Sant'Antonio (Cala) 24 - 22121  
Via Matteotti (Cala) 1 - 20139 Bg

GREEN AND BLUE

## CORRIERE DELLA SERA

Dubbi di mamma & papà  
di Corriere - @Corriere

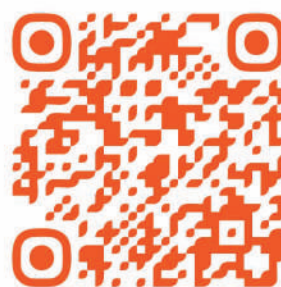
### Ragazzini dipendenti da internet? Lo sport aiuta ad evitare il rischio





# 3 GIORNI

## SPORT CULTURA CONDIVISIONE



GUARDA IL VIDEO



# LA LOCATION HOTEL LIPARI O SIMILARI

Un angolo di paradiso immerso nella natura siciliana

Il Mangia's Club Lipari è un meraviglioso villaggio turistico situato sulla costa sud-occidentale della Sicilia. Immerso in una rigogliosa vegetazione mediterranea e affacciato su una splendida spiaggia di sabbia dorata.

Struttura situata tra scenari naturalistici protetti, di eccezionale bellezza e comfort, renderanno l'esperienza di soggiorno dei ragazzi davvero unica.

La location è dotata di:

- **Centro sportivo:** tennis, padel, basket, volley, tiro con l'arco, mini golf, etc.
- **Base nautica:** vela, SUP, canoa, windsurf
- **Piscine**
- **Ristoranti**
- **Bar**
- **Kids Club**





# LO STAFF

Il nostro **staff** si avvale di **tecnici e istruttori** riconosciuti dal **CONI**. Gli **organizzatori** saranno a disposizione del Dirigente Scolastico e degli accompagnatori designati, per organizzare al meglio spostamenti, logistica ed attività. I **ragazzi** ed i **loro insegnanti** saranno **seguiti step by step** per tutta la durata dell' evento.





# SERVIZI AGGIUNTIVI ED ESCURSIONI

**VISITA GUIDATA (OPZIONALE)** presso uno dei seguenti luoghi: Parco Archeologico di Selinunte o di Segesta; il Castello Incantato; la Riserva Naturale del Belice; La cittadina di Sciacca.

Visita guidata opzionale con Guida autorizzata 8€ ad alunno.





## INFORMAZIONE E NORME GENERALI

---

# PAGAMENTI:

### BONIFICO BANCARIO DELLA SCUOLA PER ACCONTO E SALDO

A seguito della conferma da parte della Scuola, MUOVITI SRL invierà documentazione necessaria (Certificazione DURC, Tracciabilità dei flussi finanziari), la scuola comunicherà il CIG, verrà emessa Fattura Elettronica e in ultimo la scuola potrà effettuare il pagamento.

# INFO:

**MUOVITI SRL - P.Iva. 06940080820 - [muovitisrl@pec.it](mailto:muovitisrl@pec.it)  
Piazzale del Fante 22 - Palermo 90149 RESPONSABILI**

#### Progetto:

**Giorgio Trupiano +39 393 3316685  
Andrea Ganci +39 333 6430676**

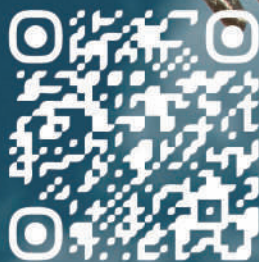
**Website: [muovitifestival.it](http://muovitifestival.it) Email: [info@muovitifestival.it](mailto:info@muovitifestival.it)  
Link Video edizioni precedenti <https://youtu.be/SIGIns2DLx>**

#### DIRITTI D'AUTORE E COPYRIGHT

La presente proposta con i suoi contenuti, testi, documenti, marchi, loghi, immagini, grafica, la loro disposizione e i loro adattamenti sono coperti da copyright e sono protetti dalla legge sul Diritto d'Autore e dalla Normativa a Tutela dei Marchi (Legge 22 aprile 1941 n.633 e successive modifiche, Regio Decreto n. 929 del 21 giugno 1942 e successive modifiche). È fatto divieto di copiare, alterare, distribuire, pubblicare o utilizzare i contenuti senza autorizzazione espressa scritta della Muoviti Srl quale titolare dei diritti della presente proposta.

*Muoviti*<sup>®</sup>

 **MANGIA'S**



GUARDA IL VIDEO

*Muoviti*<sup>®</sup>  
SCHOOL EDITION

MANGIA'S

**GRAZIE PER LA VS ATTENZIONE**

Muoviti s.r.l - p.iva. 06940080820 - [muovitisrl@pec.it](mailto:muovitisrl@pec.it) - Piazzale del Fante 22 - Palermo 90149

Contatti:

Giorgio Trupiano +39 393 3316685

Andrea Ganci +39 333 6430676